

**Dr. Carmelo Battiato**  
Endocrinologo, Andrologo  
Specialista in: Endocrinologia  
Andrologia



# ONDE D'URTO, una soluzione anche per LUI

Una terapia che si è dimostrata efficace anche nel trattamento della Malattia di La Peyronie e nella disfunzione erettiva

**D**a parecchi anni, sempre più evidenze ci dimostrano come le onde d'urto a bassa intensità possono creare un miglioramento dell'angiogenesi della zona trattata. Cellulite, adiposità, pelle a buccia d'arancia, sono solo alcuni aspetti utilizzati nella terapia delle onde d'urto. Linfedema generalizzato e il relativo linfodrenaggio sono gli aspetti che ci hanno fatto pensare circa dieci anni fa all'utilizzo di tale metodica per il trattamento delle patologie a carico dell'apparato sessuale.

Le onde d'urto sono entrate nei protocolli comuni della Malattia di La Peyronie o Induratio Penis Plastica con notevoli benefici anche sulla ripresa della normale cinesi erettiva, oltre che sulla riduzione della placca. Non erano però noti protocolli per la Disfunzione Erettiva, visto forse anche l'elevato costo a seduta che fortunatamente è sceso negli ultimi anni.

I nuovi protocolli in letteratura internazionale, oltre quelli da me osservati, individuano le onde d'urto come uno fra i gold standard sul miglioramento e sulla ripresa nel breve periodo della normale erezione rispetto alla sola terapia orale.

Ripresa dell'erezione mattutina, miglioramento della fase del mantenimento: il paziente negli schemi di intervista utilizzati riferisce spesso di sentirsi come quando aveva 20 anni. Ci siamo chiesti se tali dati potessero essere soggettivi, dovuti forse ad un fenomeno psicologico, oppure erano presenti evidenze a tal riguardo. Su 78 pazienti con Disfunzione Erettiva vascolare arteriosa grave da me osservati con il questionario IIEF - International Index of Erectile Function prima e dopo 6 mesi dal trattamento, si evidenzia, nel 65% dei pazienti osservati, il passaggio dell'Index Score della Disfunzione Erettiva da 9 (Disfunzione erettile severa) a 25 (Disfunzione erettile lieve).

Un risultato tale da evincere come la terapia ad Onde d'urto lineari a bassa intensità possa portare ad un'accelerazione della ripresa erettiva rispetto alla sola terapia orale.

