

# TRANSGENDER E VITA DI COPPIA

**Dott.ssa Giorgia Bobich,**  
**Dott.ssa Gabriela Alarcón,**  
 Psicologhe presso il Ce.Di.G.-  
 Centro Disforia di Genere  
 Clinica Urologica - Ospedale  
 di Cattinara (ASUITS - Trieste)

**L**e persone transgender, molto spesso, vengono associate a certi stereotipi (la prostituzione, la promiscuità, la mancanza di valori, ecc). Questi stereotipi sono legati spesso all'ignoranza che esiste su questa tematica e su alcune distorsioni dovute ai mezzi di comunicazione, che ne parlano quasi sempre evidenziando certi aspetti che rinforzano gli stereotipi stessi.

È molto difficile trovare sui giornali una notizia su una persona transgender che abbia raggiunto un traguardo - una scrittrice famosa, un medico importante, un ministro di rilevanza internazionale, ecc. Le rare volte in cui ciò

accade, i commenti più frequenti sono "non l'avrei mai indovinato", "come non mi sono reso conto?", "non l'avevo capito!". Eppure questa realtà esiste, e capita che non ci si accorga che si tratta del proprio dirimpettaio.

Alcuni transgender sono persone che passano inosservate, vanno in ufficio, fanno palestra, studiano, hanno una vita di coppia.

## UNA COPPIA COME TANTE

Caterina è una donna di 42 anni che da dieci anni convive con Mario, suo compagno.

D'origine sudamericana, è arrivata in Italia nella sua giovinezza.

Attualmente gestisce un salone in centro città, di professione fa la parrucchiera. Si sente regolarmente con i suoi parenti via Skype e cerca di andare a trovarli almeno una volta all'anno, compatibilmente con le ferie di Mario, che ama i piatti della suocera. Nonostante siano entrambi quarantenni, a volte pensano che sarebbe bello sposarsi. La loro coppia si è sempre



**La storia di Mario e Caterina, una coppia come tante**

più consolidata con gli anni e la loro vita sessuale è molto appagante.

Quando Caterina è atterrata a Malpensa vent'anni fa, il nome riportato sul suo passaporto era Maximiliano. Questo nome però Caterina non l'ha mai sentito suo e fin da bambina provava una grande sofferenza guardandosi allo specchio. Il suo corpo era quello di un maschio ma lei sapeva di essere una bambina. Con l'adolescenza le cose si sono complicate: i compagni di classe la prendevano in giro per il suo essere "diversa", a casa non capivano cosa stesse succedendo e nemmeno lei sapeva dare un nome a tutto ciò. Caterina era una ragazza transgender.

### ESSERE TRANSGENDER

Secondo la letteratura scientifica viene definita transgender una persona che ha una forte sofferenza dovuta all'incompatibilità tra il genere di nascita e il genere al quale si sente di appartenere. Caterina, infatti, rifiutava il suo corpo di tratti maschili e non poteva fare a meno di pensarsi al femminile.

Fare "coming out" durante l'adolescenza, ovvero presentarsi come una ragazza agli occhi degli altri, è stato difficile ma liberatorio. Da quel momento lei era per tutti Caterina. Il disagio ha cominciato a scemare e lei, attratta dai ragazzi, ha cominciato ad avere una vita sentimentale. Era diventata una bella ragazza ed attirava molti sguardi. Inevitabilmente, alcune amicizie si sono tramutate in attrazione, anche se c'era sempre la sensazione di essere "difettosa".

Neanche nei momenti di intimità lei sentiva di poter lasciarsi andare perché alcune parti del suo corpo maschile la imbarazzavano molto.

### UN PASSAGGIO DA COMPIERE

La transizione di genere implica molteplici passaggi che non tutti scelgono di compiere in toto. Queste modifiche spaziano dal cambiamento del proprio guardaroba, al desiderio di intraprendere trattamenti di diversa natura - ormonali, estetici, chirurgici - passando per il cambiamento anagrafico del nome e, in molti casi, si arriva fino all'intervento chirurgico di più grande portata (la riconversione chirurgica dei caratteri sessuali secondari).

Stanca delle ambiguità e di giustificarsi davanti a tutti, Caterina, emigrata in Italia, non ha mai smesso di pensare al suo sogno: arrivare all'operazione che l'avrebbe resa finalmente coerente con se stessa. Non poteva non farlo.

### IDENTITÀ DI GENERE E VITA DI COPPIA

Sono già passati diciott'anni da allora e tutti i timori si sono dileguati. L'intervento ha avuto delle ricadute importanti sulla sua vita e, nonostante ci fossero delle paure su come sarebbe stata la vita dopo averlo attraversato, non se le ricorda neanche. Caterina sta bene nel suo corpo e si sente a suo agio con la vita che conduce. Ha un compagno che la conosce bene, stanno insieme da molto e ancora si amano. Nessuno osa immaginare che una volta il suo nome fosse Maximiliano

## COMUNICATO STAMPA

# DESSERT DI AVENA BIO CON CACAO



**U**na morbida crema vegetale biologica a base di avena di con cacao.

Per tutti i momenti della giornata in cui si ha voglia di fare una pausa o di regalarsi un piccolo piacere, **CÉRÉAL** propone il cremoso ed avvolgente Dessert di Avena Bio con cacao. Perfetto per un break all'insegna della dolcezza e adatto ad ogni momento della giornata, è pensato per chi segue uno stile alimentare sano e bilanciato: Dessert di Avena Bio è infatti ottenuto con ingredienti Biologici, è **SENZA GRASSI**, ed offre tutte le proprietà nutrizionali dell'**AVENA**. Dall'irresistibile gusto **CACAO**, è ideale poichè leggero e sfizioso, e soddisfa le esigenze di tutti grazie alla ricetta Vegan.

### PER TUTTI E IN OGNI OCCASIONE...

Dopo pranzo, per accompagnare una merenda nel pomeriggio o per uno spuntino, il Dessert di Avena Bio con cacao Céréal non ha orari: la sua morbida ricetta a base di avena bio e cacao è ideale per addolcire ogni occasione.

Nella sua pratica confezione a "vassoio" da 100 g, il Dessert di Avena Bio con cacao **CÉRÉAL** è perfetto da portare con sé in ufficio ma anche a scuola o in ogni situazione in cui c'è bisogno di un gustoso break.

Si consiglia di utilizzare il prodotto nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

### INGREDIENTI:

Bevanda di avena\* (acqua, avena\* 12%), zucchero di canna grezzo\*, cacao\* 3,4%, amido nativo di mais ceroso, addensanti: gomma di xanthan; aroma naturale di nocciola, sale.

\*Ingredienti Biologici

Contiene glutine.  
Può contenere tracce di soia e frutta a guscio.

