

# DEPILAZIONE CORPO

## QUALE METODO SCELGO?



Con l'arrivo della bella stagione iniziano le giornate calde e si comincia a scoprire le gambe, ad indossare canottiere, gonne e pantaloncini, e, a meno che non si è scelto di vivere "au naturel", accresce la preoccupazione riguardo i peli di troppo. In questi casi è sempre una battaglia su quale sia il metodo di depilazione ritenuto migliore ma molto dipende dalle esigenze di ognuno. Vediamo quindi insieme i 5 più comuni metodi depilatori, ognuno con i suoi pro e contro.

### 1 | IL RASOIO

È un grande classico, disprezzato da molte ma utilizzato da tante, il rasoio è il metodo di depilazione più veloce, quello che si può utilizzare in caso di un'emergenza last minute e si vogliono eliminare i peli in poco tempo e velocemente. Il problema più grande del depilarsi con il rasoio è però la ricrescita veloce del pelo che con questo metodo non viene strappato via ma semplicemente tagliato.

### 2 | LA CERETTA

È il metodo per eccellenza per l'eliminazione dei peli e forse il più utilizzato, la ceretta, strappando il pelo alla radice, fa sì che il pelo impieghi più tempo per ricrescere, allungando così i tempi tra una depilazione e l'altra. Tra i contro di questo metodo depilatorio c'è il non essere adatto a chi soffre di capillari fragili, follicolite o vene varicose. Non essendo infatti una tecnica ultra delicata, diverse ore dalla depilazione la zona sarà probabilmente irritata e arrossata, rendendolo un metodo non adatto al last minute.

### 5 | IL LASER E LA LUCE PULSATA

Infine questi due metodi, molto simili tra loro, si differenziano dai precedenti perché non solo sono considerati "definitivi", ma richiedono anche più di una seduta per poter funzionare. Sia il laser che la luce pulsata promettono di eliminare quasi completamente (circa 80%) la ricrescita dei peli e sono metodi adatti a chiunque, hanno però lo svantaggio del prezzo elevato.

### 3 | L'EPILATORE ELETTRICO

Da molte donne considerato uno strumento di tortura, è il metodo depilatorio tra i più dolorosi in quanto, non solo strappa i peli alla radice, ma non lo fa tutto in una volta; per assicurarsi l'estirpazione di ogni pelo bisognerà infatti passare più volte sulla stessa zona. L'epilatore elettrico riesce abbastanza bene ad eliminare anche i peli un pochino più corti, a differenza magari della ceretta, e garantisce una pelle libera dai peli per 2-4 settimane. Questo metodo però, eliminando i peli alla radice, ha lo svantaggio di far nascere i fastidiosissimi peli incarniti e di essere quindi in generale leggermente aggressivo per i follicoli.

### 4 | LA CREMA DEPILATORIA

Metodo analogo al rasoio per quanto riguarda i risultati ma che agisce rimuovendo il pelo chimicamente invece che meccanicamente, allo stesso modo è un metodo veloce (circa 5-10 minuti) col quale però i peli ricrescono abbastanza velocemente perché non vengono estirpati ma "tagliati", sebbene leggermente più in profondità rispetto alla depilazione con il rasoio. La crema depilatoria è inoltre un metodo più delicato della lametta, a meno che non abbiate una pelle iper sensibile, perché non c'è il rischio di procurarsi dei taglietti ma purtroppo, specialmente per chi ha un tipo di pelo abbastanza spesso, quasi sempre non è in grado di rimuoverli tutti.