

ARMOCROMIA E ANALISI DEI COLORI

Quali stanno meglio?

Beauty

Negli ultimi tempi se ne sente parlare sempre più spesso, l'armocromia studia l'analisi dei colori e fa parte della consulenza di immagine, in particolare analizza la combinazione dei toni di pelle, occhi e capelli, e va a trovare una cosiddetta "palette" di colori che li valorizza e li fa risaltare.

Quante volte vi è capitato di sentirvi dire "oggi ti vedo stanca, ti senti bene?", oppure "oggi stai molto bene!"? Ecco, magari semplicemente avete scelto il colore sbagliato di maglione nel primo caso e un colore adatto a voi nel secondo. L'armocromia infatti è utilizzata per aiutarci a scegliere i colori giusti nell'abbigliamento, negli accessori e anche nel colore di capelli se li si vogliono tingere.

Ma come funziona? C'è da premettere che esistono dei professionisti che analizzano i "colori" della persona, che lo fanno di mestiere e a cui rivolgersi se si vuole essere assolutamente sicuri di ottenere la propria palette di colori, però è possibile provare a fare un'analisi da soli seguendo alcune indicazioni.

Per provare a capire quali colori sono adatti a noi, bisognerebbe posizionarsi in un punto illuminato da luce naturale, come davanti ad una finestra, assolutamente senza trucco e, nel caso si abbiano i capelli tinti, con qualcosa che copra la testa per evitare che il colore magari sbagliato di capelli possa falsare il risultato. A questo punto, davanti ad uno specchio, bisognerà accostare al viso degli indumenti con colori differenti e cercare di capire quali ci valorizzano e quali no.

All'inizio potrà essere un po' difficile da capire ma dopo un po' l'occhio dovrebbe allenarsi: i colori che ci stanno male andranno ad enfatizzare magari le occhiaie e ingrigiranno l'incarnato facendoci sembrare stanche o più semplicemente sbatteranno con i nostri colori naturali, di contro quelli che ci stanno bene valorizzeranno il viso e creeranno armonia.

L'analisi fatta da un esperto invece, molto più professionale, ci darà come risultato una categoria specifica tra le 16 esistenti, che porta il nome di una delle quattro stagioni. Ogni stagione infatti è suddivisa in quattro sottocategorie che tengono conto del tono/sovratono (chiaro o scuro), della temperatura/sottotono (caldo, freddo o neutro), del contrasto (alto, medio o basso) e del croma (alto o basso); ognuno dei 16 gruppi ha una sua palette di colori, che valorizzeranno chi vi appartiene. Per chi volesse cominciare a seguire le indicazioni date dalla propria palette di colori, la utilizzerà ogni volta che farà shopping, per sapere quali colori scegliere per l'abbigliamento, così come anche per il make-up. Importante da sapere è che, bene o male, ogni colore è presente in tutte le sedici palette, solo in sfumature diverse. Quindi non preoccupatevi se, scoperta la vostra categoria di appartenenza, avete paura di non poter più indossare il vostro colore preferito, semplicemente potreste dover cambiare gradazione e tonalità del medesimo colore!

L'armocromia quindi rappresenta un grosso aiuto per chi cerca di valorizzare la propria immagine, ma nessuno ovviamente ci vieta di indossare i colori che più ci piacciono!

