

# RINOPLASTICA ESTETICA: quando il BISTURI non serve

di **Luisa Scognamiglio**  
con la consulenza del  
**dott. Tito Marianetti**  
Specializzato in chirurgia  
maxillo-facciale e ortognatica  
Per appuntamenti :  
+39 340 971 6706  
[www.myrhinoplasty.it](http://www.myrhinoplasty.it)  
[www.ortognaticaroma.it](http://www.ortognaticaroma.it)



**P**aura del bisturi ma con il desiderio di un profilo perfetto?

In nostro aiuto arriva la medicina estetica con un trattamento che permette di avere il naso dei sogni senza sottoporsi ad un intervento! Nonostante la rinoplastica tradizionale rimanga l'unica soluzione per trasformare alla perfezione una struttura nasale, **il rinofiller a base di acido ialuronico è una valida alternativa** per migliorare il naso in pochi minuti!

**Un trattamento estetico mini invasivo** che prevede l'iniezione di una sostanza nel sottocute nasale al fine di modificarne la forma. Bastano piccole quantità di acido ialuronico di media o alta densità, a seconda della imperfezione da correggere: nascondere gobbe, rialzare la punta, riempire vuoti o schiacciamenti in caso di naso a sella.

Vediamo con il dottor **Tito Marianetti**, chirurgo maxillo-facciale ed esperto in medicina estetica, quali sono i pro e i contro di questo trattamento e quando è eventualmente preferibile alla rinoplastica.

**RINOFILLER:**  
Un trattamento estetico mini invasivo con durata annuale

## Quali sono i benefici del rinofiller?

È un trattamento veloce, per nulla invasivo e che non richiede degenze ospedaliere né particolari attenzioni post-intervento; in cinque, dieci minuti si possono ottenere i risultati desiderati. Il beneficio maggiore è dato dall'aver un risultato immediato evitando la procedura chirurgica della rinoplastica.

## In cosa differisce da una rinoplastica?

È completamente differente: il trattamento di rinofiller viene intrapreso **solo per correggere problemi di natura estetica, mai funzionale**. La rinoplastica, di contro, permette di correggere in maniera permanente le strutture nasali intervenendo sull'osso, sulle cartilagini e sulla pelle: questo intervento chirurgico consente di correggere ogni tipo di naso. Inoltre il rinofiller, agendo come riempitivo, permette **solamente un aumento** e non una riduzione delle dimensioni nasali, di conseguenza è sconsigliabile in presenza di nasi già "importanti".

## Nello specifico quali problemi comuni può risolvere?

Le correzioni possibili sono molteplici: si può utilizzare per **eliminare lievi gibbosità** intervenendo sulla radice nasale che viene riempita portandola allo stesso livello della gobbeta, ma anche per dar maggior personalità ad una punta ipoproiettata e quindi poco sporgente. **Il rinofiller può correggere un naso a sella** che presenta schiacciamenti o vuoti da riempire e può anche correggere **un naso torto** andando a riempire il lato concavo; in quest'ultimo caso è necessario comunque agire solo in presenza di problemi lievi in quanto si rischierebbe altrimenti di andare ad allargare eccessivamente, attraverso il riempimento, il frontale nasale.

## È un intervento doloroso?

Non è assolutamente doloroso, l'unico fastidio lieve è dato dalle iniezioni effettuate con un aghetto molto piccolo. Il trattamento prevede l'applicazione di una crema anestetica che rende pressoché impercettibile la successiva iniezione. Il post-operatorio prevede un leggero senso di addormentamento della parte interessata, legato ad un lieve gonfiore che sparisce nel giro di qualche ora.



### Quali sono le sostanze utilizzate?

Le sostanze utilizzate sono quelle atte a riempire e a colmare piccole imperfezioni. Oggigiorno, come già specificato, la maggior parte dei medici utilizza iniezioni a base di acido ialuronico, un componente riassorbibile naturale presente nel derma, lo strato più profondo della nostra pelle. La diversa densità, la quantità iniettata e l'area interessata determinano risultati differenti a seconda dei casi: a livello della radice nasale si utilizzerà un filler ad alta densità maggiormente cross-linkato e quindi con una durata maggiore rispetto, ad esempio, ad una iniezione nella punta dove è necessario intervenire in maniera più leggera.

Esistono sul mercato altre sostanze non riassorbibili per effettuare il rinofiller come l'agariosio (poco utilizzato) o il collagene. L'utilizzo del botulino invece non ha scopo riempitivo bensì decontraente dei muscoli e si può iniettare nell'area della radice nasale per eliminare gli arricciamenti quando si ride oppure per eliminare le rughe verticali cosiddette "del pensatore". Esso può essere anche utilizzato per alzare lievemente la punta nasale se iniettato alla base del naso, nel muscolo depressore del setto nasale.

### Possono esserci eventuali complicazioni?

Quando si inietta il filler potrebbero ostruirsi, per compressione o per incannulamento, i vasi sanguigni terminali, causando così un "digiuno" di sangue e portando quindi ad una necrosi avascolare che causa un immediato annerimento della parte interessata. Questa è una complicanza molto importante da non sottovalutare ed è prioritario, per ogni esperto che effettua il trattamento, avere sempre a disposizione l'antidoto per risolvere prontamente il problema: la ialuronidasi, una sostanza che scioglie immediatamente l'acido ialuronico iniettato, anche nei vasi sanguigni ostruiti.

È consigliabile, prima di sottoporsi a qualsiasi trattamento, informarsi sulla qualità e sulla marca dell'acido ialuronico utilizzato e di affidarsi solo **ed esclusivamente a personale autorizzato** ad operare questo tipo di trattamento.

### Dopo il trattamento si può tornare alle normali attività?

Assolutamente sì. Il rinofiller **non necessita alcun tipo di degenza ospedaliera** né tantomeno giorni di convalescenza, è un trattamento ambulatoriale e come tale permette un'immediata ripresa delle attività. Subito dopo il trattamento si può applicare del ghiaccio

o trattare la zona con l'utilizzo di creme topiche all'ossido di zinco, che ne limitano il gonfiore. Per alcuni giorni è consigliabile proteggere la pelle con uno schermo solare 50+: normalmente possono presentarsi dei piccoli ematomi e del lieve gonfiore che in pochi giorni vanno scomparendo.

### Quanto dura l'effetto del rinofiller?

L'effetto dell'acido ialuronico **non è permanente** ma, nell'area nasale, è come se quasi lo fosse. Molto probabilmente questa parte del viso ha una particolare tipologia di vascolarizzazione che garantisce tempi di riassorbimento del filler molto più diluiti e lunghi rispetto ad altre zone trattate. **In genere l'effetto dura dai 7 mesi ad un anno** con un riassorbimento del componente pari al 30/40%. In genere, per esperienza personale, il protocollo prevede il secondo trattamento riempitivo ad un anno di distanza, mentre il terzo richiamo è molto raro che avvenga in quanto la pelle, che nel naso ha una memoria molto accentuata, tende ad espandersi andando a stabilizzarsi sulle nuove fattezze.

### Qual è il paziente tipico di questo tipo di intervento?

È il paziente che non ha tempo oppure che non vuole o ha paura di sottoporsi ad una rinoplastica. Questo trattamento attira in egual misura uomini e donne che vogliono risolvere un piccolo problema o semplicemente migliorare il proprio profilo, mascherando i piccoli difetti.

