

di **Marco Zorzetto**  
con la consulenza di  
**Tito Marianetti >**  
chirurgo maxillo facciale  
a Roma e Avezzano (AQ)  
[www.ortognaticaroma.it](http://www.ortognaticaroma.it)



# Viso asimmetrico: si può CORREGGERE?

Tutte le soluzioni, dalle più soft alle più risolutive,  
per combattere un problema comune dell'invecchiamento

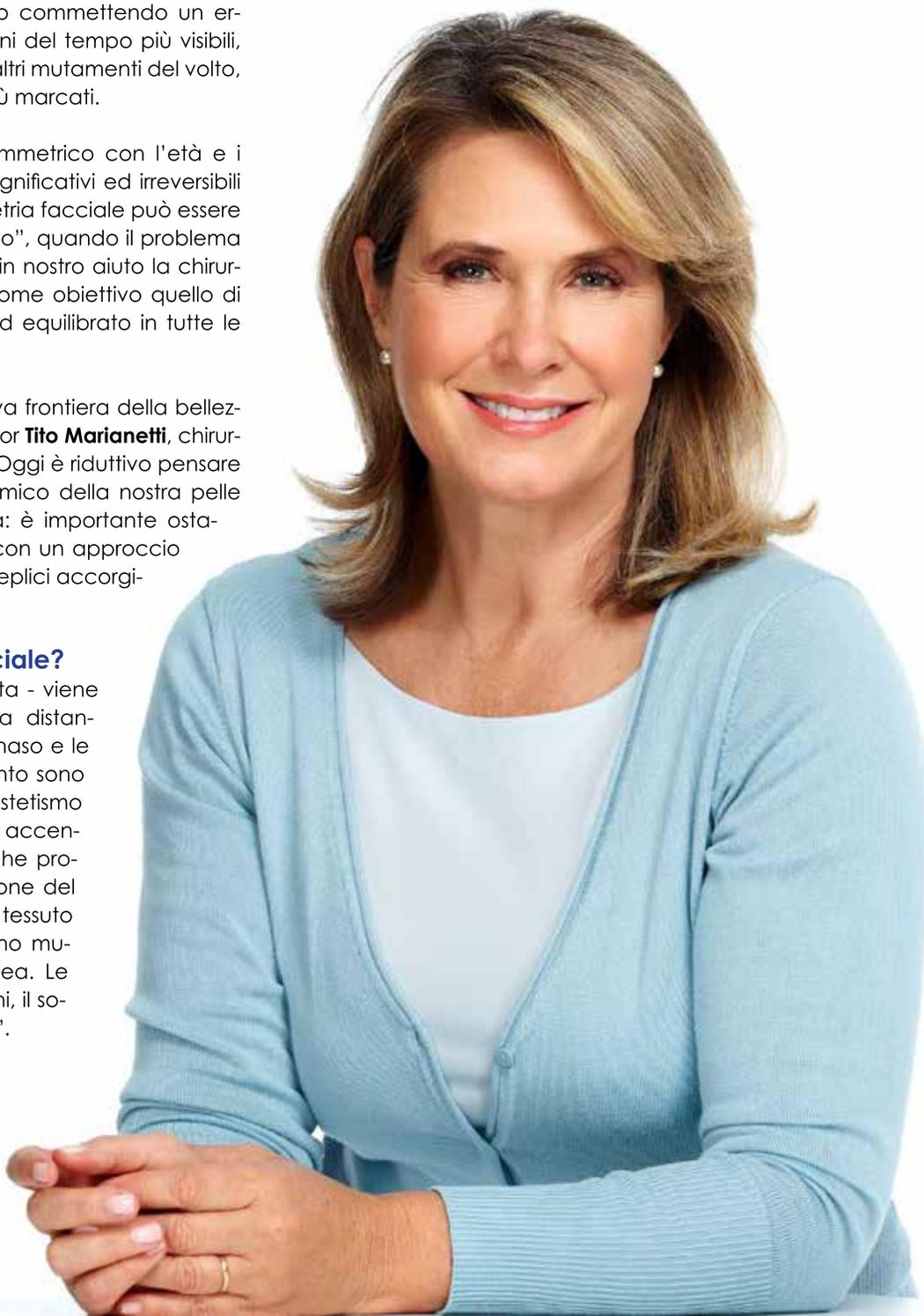
**S**e pensiamo che il primo problema dell'avanzare dell'età siano le rughe, stiamo commettendo un errore: chi si preoccupa dei segni del tempo più visibili, dovrebbe invece far caso ad altri mutamenti del volto, prima nascosti e poi sempre più marcati.

Il viso diventa sempre più asimmetrico con l'età e i cambiamenti sono sottili ma significativi ed irreversibili e, se un certo grado di asimmetria facciale può essere ritenuto "attraente ed intrinseco", quando il problema diviene più accentuato corre in nostro aiuto la chirurgia estetica che ha proprio come obiettivo quello di garantire un viso armonioso ed equilibrato in tutte le sue parti.

Simmetria facciale come nuova frontiera della bellezza quindi, come sostiene il dottor **Tito Marianetti**, chirurgo maxillo facciale di Roma: "Oggi è riduttivo pensare che le rughe siano l'unico nemico della nostra pelle che inevitabilmente invecchia: è importante ostacolare l'avanzare del tempo con un approccio estetico integrato fatto di molteplici accorgimenti".

## Cos'è un'asimmetria facciale?

"Un volto – spiega lo specialista - viene definito simmetrico quando la distanza tra la fronte e il naso, tra il naso e le labbra, e tra le labbra e il mento sono uguali. L'asimmetria è un inestetismo molto diffuso, che purtroppo si accentua con l'invecchiamento e che provoca un certo grado di riduzione del volume del tessuto osseo e del tessuto adiposo, una riduzione del tono muscolare e dell'elasticità cutanea. Le asimmetrie riguardano gli occhi, il sopracciglio, la bocca e il sorriso".



## Quali sono le parti del viso che con l'invecchiamento acquisiscono maggiore asimmetria?

“Sono soprattutto i cosiddetti due terzi inferiori del volto, dalle sopracciglia al naso e dal naso al mento: una ricerca Usa ha dimostrato infatti che la struttura delle caratteristiche facciali devia di 0,66 mm per ogni decennio di vita e che l'asimmetria aumenta con l'invecchiamento in tutto il volto”.

Se l'asimmetria del viso dipende soltanto da lassità cutanea o da una differente contrattilità muscolare, si può procedere con trattamenti di medicina estetica minimamente invasivi mirati a ripristinare l'armonia tra i due lati del volto. In casi invece di irregolarità più severa, non correggibili con il camouflage estetico, è necessario ricorrere all'intervento chirurgico.

“È importante affidarsi ad uno specialista del volto – raccomanda il dottor Marianetti - che abbia competenze nell'ambito della medicina estetica ma soprattutto che abbia una specializzazione nelle asimmetrie dento-scheletriche, affinché possa esaminare con la massima accuratezza e attenzione la natura del problema per poi valutare e stabilire un piano di trattamento individuale”.

## Partendo dalle soluzioni più soft: quali trattamenti sono consigliati?

“Sostanzialmente due: il primo è il “rimodelling” a base di iniezioni di acido ialuronico denso: si va a rimodellare il viso mediante l'impianto nel derma profondo, attraverso un ago sottilissimo. Questo trattamento ha la capacità di riempire e sollevare in maniera efficiente e subito visibile le depressioni cutanee, siano esse rughe o deficit di volume come il mento sfuggente o gli zigomi poco pronunciati. Il secondo trattamento, che risolve asimmetrie legate soprattutto alla contrazione più vivace di un muscolo da un lato, è invece rappresentato dalle iniezioni di botulino che rilassano in maniera naturale la muscolatura”.

## Per chi è indicato e come funziona l'intervento chirurgico?

“L'intervento, di chirurgia ortognatica, è adatto solo nei casi in cui l'asimmetria sia di origine dento-scheletrica e consiste nella mobilitazione delle basi scheletriche mandibolare e mascellare al fine di riposizionarle nella giusta posizione e nel giusto rapporto occlusale. Si realizza con incisioni tutte intraorali e quindi non vi è alcun taglio esterno. Si deve effettuare una osteotomia (ossia un taglio osseo) che per il mascellare superiore è orizzontale e passa sotto il naso parallelamente all'arcata dentaria. Per la mandibola invece, il taglio osseo viene realizzato in corrispondenza della zona dell'angolo. Una volta mobilitati e riposizionati i segmenti scheletrici, essi vengono stabilizzati con placche e viti in titanio che non danno alcun fastidio nel post-operazione e non devono essere rimosse. I tempi di ripresa sono notevolmente accorciati rispetto al passato: dopo un paio di settimane dall'intervento è già possibile tornare al lavoro e alla vita sociale. Per avere una stabilizzazione del risultato invece è necessario attendere 2-3 mesi dall'intervento”.

**ZUEGG**  
DAL 1890



## ZERO ZUCCHERI AGGIUNTI

Da Zuegg solo tutto il buono della frutta raccolta a mano per la novità a ridotto contenuto calorico senza zuccheri aggiunti, conservanti e coloranti

Dall'esperienza e dall'amore per la frutta della famiglia Zuegg, nasce la ricetta di Zuegg Zero Zuccheri Aggiunti che, esaltando tutta la bontà della **frutta attentamente selezionata e raccolta a mano quando giunge al giusto grado di maturazione**, vanta un'alta percentuale di frutta e un ridotto contenuto calorico con **meno di 8kcal per porzione (10g)**.

Le **sei referenze della gamma Zero Zuccheri Aggiunti** si caratterizzano per una consistenza particolarmente gradevole, grazie alla presenza di frutta in pezzi (60%), e per un **gusto pieno e leggero; senza zuccheri aggiunti** contiene naturalmente solo quelli **della frutta**.

La nuova Zero Zuccheri Aggiunti è un prodottovegano e senza glutine ed è caratterizzata da un ridotto contenuto di calorie: oltre il 58% in meno rispetto alla media delle preparazioni di frutta Zuegg 100% da Frutta.

La nuova Zero Zuccheri Aggiunti si posiziona come prodotto d'elezione per chi sposa un regime alimentare bilanciato o uno stile di vita attivo e vuole in tavola un **prodotto gustoso ma con un quantitativo contenuto di calorie e zuccheri**.

Con Zuegg Zero Zuccheri Aggiunti, il brand dimostra, ancora una volta, la propria attenzione alle esigenze di mercato: lo zucchero è infatti un importante driver di scelta per chi consuma **confetture per la prima colazione** e, a livello generale, per il primo pasto della giornata, l'incidenza dei prodotti free from supera del 50% la media del food e cresce positivamente.

**Zuegg Zero Zuccheri Aggiunti 220g** è disponibile in 6 varianti di gusto (Fragole e Fragoline di Bosco, Albicocche, Pesche, Ciliegie Nere, Frutti di bosco e Mirtilli Neri) al prezzo consigliato di **2,59€**.

**Zuegg** è una storia di famiglia, fatta di persone e frutteti, di sapienza e rispetto per la natura, e proprio come una ricetta, ha i suoi ingredienti perfetti: lavoro, conoscenza, innovazione e ambizione, tutto quello che serve per portare sulle tavole degli italiani solo i prodotti migliori.

La bontà di Zuegg  
continua anche online e sui social!  
[www.zuegg.it](http://www.zuegg.it)

COMUNICATO STAMPA