

TUTTI PAZZI PER LE MASCHERE!!

Una mini guida alle maschere viso

In polvere, in crema, in tessuto, in hydrogel: le diverse formulazioni delle creme viso al giorno d'oggi vengono incontro alle preferenze ed esigenze di tutti, per non parlare degli ingredienti utilizzati e dei principi attivi, ognuno con i suoi benefici e ognuno più o meno adatto alle diverse tipologie di pelle. Nella skincare le maschere viso sono amate o odiate: c'è chi le fa diligentemente ogni settimana e chi le salta a piè pari, ma senza dubbio sono uno step indispensabile per chi vuole prendersi cura della propria pelle.

Maschere in tessuto hydrogel

Negli ultimi anni stanno spopolando grazie all'influenza della skincare coreana, Paese nel quale hanno avuto origine, e grazie anche alla loro praticità di utilizzo. Si tratta di maschere preformate fatte di cellulosa oppure di hydrogel, con appositi fori per gli occhi, il naso e la bocca; il tessuto è imbevuto di sostanze liquide o cremose e sono monouso. Questa tipologia di maschera ha la peculiarità di essere quasi sempre idratante, grazie alla componente liquida, anche se è presente con diverse funzioni: tonificante, elasticizzante, nutriente, purificante, etc. Per questo motivo le maschere in tessuto e hydrogel sono perfette per il periodo invernale nel quale anche le pelli più grasse necessitano di idratazione; l'hydrogel è anche perfetto nel periodo estivo per il suo effetto rinfrescante sulla pelle e la possibilità di essere messo in frigorifero. Questa categoria di maschere solitamente hanno indicato come tempo di applicazione dai 15 ai 30 minuti, tempo necessario a permettere che gran parte del siero presente nella maschera venga assorbito dalla pelle. È consigliabile, una volta terminato il tempo di applicazione, massaggiare bene su viso, collo e décolleté il prodotto rimasto e far assorbire senza risciacquare.

Volendo è possibile considerare una sottocategoria composta dai patch occhi e labbra, ovvero "ritagli" in tessuto o hydrogel con forma e dimensioni adatti ad essere utilizzati sul contorno occhi e sulla labbra e generalmente con funzione idratante.

Maschere in crema

La formulazione più comune di maschera viso è quella in crema, più o meno densa, da stendere sul viso con le mani o con un pennello. Le maschere purificanti e idratanti sono le più comuni ed utilizzate: le prime generalmente a base di argilla, utili per chi vuole seccare brufolotti o pelle grassa, e che tendono ad asciugarsi sul viso per poi essere risciacquate, le seconde molto simili ad una classica crema idratante vanno lasciate agire sul viso fino ad assorbimento o risciacquate dopo un po', in base a come indicato sulla confezione. Ultimamente stanno avendo successo anche le maschere peeling in crema che contengono agenti chimici esfolianti in grado di eliminare gli strati di cellule morte della pelle; vanno lasciate agire pochi minuti per poi essere risciacquate.



Maschere in polvere Questo tipo di maschere, dal momento che sono vendute sotto forma di polvere, prevedono una preparazione dell'impasto da stendere sul viso, tramite miscelazione di una sostanza liquida alla polvere contenente i principi attivi. Le più famose sono le maschere all'argilla da mischiare con della semplice acqua, o in alternativa con idrolati, fino ad ottenere un composto semi liquido. In commercio però è possibile trovare altri preparati già pronti come l'ama, il neem ed altri estratti di piante con tante proprietà per la nostra pelle.

Maschere peel off Si possono considerare come una sottocategoria delle maschere in crema in quanto il punto di partenza è lo stesso, ovvero una sostanza cremosa già pronta ad essere applicata sul viso. La differenza sta nel metodo di rimozione perché le maschere peel off, se stese uniformemente sul viso, una volta asciugate creeranno una pellicola da sollevare e tirare via. Questo tipo di maschere hanno generalmente funzione purificante e di rimozione dei punti neri dove la più famosa di tutte è sicuramente la black mask a base di carbone, ormai declinata in molte varianti.

Ad ogni tipo di pelle i suoi principi attivi

PELLE GRASSA:

Argilla verde, Tea tree, Hamamelis, Limone, Salvia, Acido salicilico

PELLE SECCA:

Argilla rosa, Camomilla, Acqua di Rose, Acido ialuronico, Aloe vera, Calendula, Miele, Bava di lumaca